中華民國九十一年三月九日　創刊

實穗

第十六期

發　　行：國立員林崇實高工
發 行 人：劉澤宏
助理編輯：楊世圳
編輯委員：黃　宇　劉慶祥　吳貽誠　張徽鵬　郭瑛美　施　長　江麗雪　蘇明蒼　周炫玲　賴滄均
行政支援：馬淑娟　劉英俊　任育萱
地　　址：http://163.23.168.1
印　　刷：欣興出版事業有限公司
電　　話：04-7256385

體力、毅力和相互鼓勵　攻登雪山主峰

校長　劉澤宏

台灣高山絕美，以腳親近，更能感受那種自然的悸動。在台灣，由於地殼擠壓與地理環境等因素，造就台灣小島上高達3000公尺以上的高山超過百座，是世界級的難得景觀，台灣高山之美，確實讓人心動。

◎周全的準備　行前訓練　專業嚮導領軍快樂出帆

去年的聖誕節挑戰雪山計畫，出發前氣象預報強烈冷氣團來襲，在專業嚮導吳金倉及劉英俊率領之下，隊員們做好完善禦寒登山裝備，除了例行的體能訓練，並且利用假日集體在社頭山區群峰及田中鼓山寺之間實地練習，期能完全適應山路行走及天寒氣候，大家對於這個行程既興奮又充滿期待。

◎七卡山莊觀星

九十四年十二月廿四日上午七點從員林出發，午餐在大禹嶺品嚐美味的簡便餐盒，在穿過合歡隧道、越過梨山、終於到達武陵農場的雪山登山口，從這裏開始步行，走了大約一個半小時，在到達海拔二、四六三公尺的「七卡山莊」落腳，吃過八菜一湯的豐盛晚餐，我們一邊喝著「人頭馬」，一邊欣賞滿天不受光害的星斗，夜空顯得特別明亮耀眼！

◎凌晨揮汗如雨越上「哭坡」

凌晨一點用完早餐之後，就啓程前往標高三一〇〇公尺的「三六九山莊」，沿途經過令人未爬就要先哭的「哭坡」，可能是大夥兒鬥志高昂，英勇的隊員沒有一個人想哭，每個人都面帶微笑的征服了它。深夜中寒風襲面，由於不斷「步步高升」，每個人都「揮汗如雨」！這段「哭坡」隊員們在回程時，才感受到它竟是陡峭而艱辛的一段山路。攀越了「哭坡」，清冷依稀的月光、微弱的頭燈，白頭的冷杉，夜竟是那麼美，好像畫一般，好美、好美……。但天有不測風雲，須臾間，月被烏雲遮住了，風轉強了，陣陣迎面而來，有如針刺，好不痛苦。大家步履雖然蹣跚，但是懷著無比的鬥志，仍然不停邁步前進。

◎寒風中鼓起勇氣穿越白木林、黑森林

凌晨四點半，在預定的時間內順利抵達「三六九山莊」。糟糕！天空卻開始飄起雨絲，短暫休息及整理裝備後，六點左右再度出發時，天空已逐漸明亮，但是雨卻是越下越大，而且沒有立歇的徵兆，嚮導吳金倉評估應該還可以順利攻頂，大家充滿信心，努力陸續下山的山友，原來他們都是因爲天候太過惡劣，考慮到如果再往上行遇到「雪山黑森林」及「碎石坡」時，將更加辛苦難行，因此才半途撤退。此時，隊員的決心頓時受到嚴厲的考驗，甚至懷疑起登頂的成功機率，部分隊員身體也略感不適而退回山莊休息；我們仍鼓起精神，抱定攻頂的決心，繼續向前。

◎「雪山黑森林」是台灣黑熊的故鄉

這是台灣最長的杉木林，而且林中有比麥纖石級更甘甜的山泉水，這使我們更打起精神往前挺進。途中發現幾根落地卻尚未溶化的「冰柱」，大夥爭相嚐食，果然甘甜冰涼，眞是過癮。

早上八點三十分，走在雪山黑森林，目標離我們愈來愈近，但天候卻也更加惡劣是某位隊員身體不適，略有失溫現象，大夥兒立即施以回溫急救，在失溫情況改善後，才由其夫人、弟弟陪伴，平安撤回山莊休息。

◎碎石坡：冰斗圈谷地—古冰河的遺跡

大約是上午九點，經過令人敬畏的黑森林，嚐過甘甜的山泉水之後，隊員們終於到了雪山底下漏斗型的山壁，俗稱「冰斗圈谷地」，聽說是古冰河的遺跡，也是雪山的招牌，望著它既驚喜又害怕！此時，已經比預定的進度晚了一個小時，氣溫也只在攝氏五度上下。雪山圈谷大都是「之」字型往上走的碎石坡，此段山路易起霧霧，且毫無遮蔽，風勢甚強，幾乎令人招架不住。

◎山中無甲子，寒盡不知年

走在主稜線上，大雨伴隨著強勁的風勢而來，幾乎令人雙腳都無法站穩，但看到標示只剩五百公尺，此時每一個隊員的心中，卻又泛起一股莫明的悸動，哈！哈！雪山主峰朦朦朧朧地出現在眼前了。九點三十分，我們率先攻上三角點，此時，隊員們興奮地相互擁抱，瘋狂地呼叫「我們終於登頂了」、「雪山主峰，我們來了！」趕緊想要照相留下紀錄，可是隊員們的手都已麻木得不聽使喚了！

◎登頂過程見證人間的情義

隨後又有幾位夥伴，在嚮導的鼓勵下咬緊牙根，終於也成功登頂。林太太也在原已攻頂下山的林先生陪伴下，攀登最後艱辛的三百公尺，是唯一登頂的女性，伉儷鶼鰈情深，令人敬佩！

回程時身體雖已略感疲憊，但是在「三六九山莊」稍做休息，並吃點東西補充體力之後，這時天空也停止下雨，我們繼續踏著穩健的步伐緩緩下山。曹森鎮先生自願留下，要等候陪伴落後的夥伴們，眞是有情有義，令人感動。

◎香港師生攀登雪山東峰體驗野外生活

我們邊走邊玩，欣賞高山上「氣象萬千、虛無飄渺」的仙境景緻，也順道再攻上標高三二〇一公尺，的雪山東峰（也屬台灣百岳之一）。在此巧遇一群來自香港的國中學生，在老師的帶領下專程從香港到台灣，進行攀登台灣雪山東峰的戶外教學活動（三天二夜）。他們的設備齊全、精神愉快又專注的聽老師解說。我深深覺得這種生活的教育訓練，才是國內教改倡言要培養學生「帶著走的能力」。反觀國內有多少父母捨得孩子接受這樣的訓練？有多少老師願意承擔風險陪伴學生體驗野外生活？所以，我很希望員林崇實高工的同學們，在高中畢業前，能有一次登高山的體驗，相信對生命的詮釋必有更深入的領悟。

◎結語：寒冬挑戰雪山主峰活動意義非凡

下午六點左右，十二位成功登頂的夥伴，全部安全下山。嚮導吳金倉表示：從登山口到雪山主峰全程十點九公里，這趟幾乎是「單攻」行程，想要成功登頂，除了要有完善的裝備以應付多變的高山天候，還要靠體力、耐力，更需隊友彼此相互鼓勵、扶持，才能達成任務。參加這次「寒冬挑戰雪山主峰」活動的夥伴，都深感意義非凡！

一般登雪山行程規劃

行程一：

第一天：登山口出發→七卡山莊（高度2463公尺，2公里，夜宿）

第二天：七卡山莊→哭坡→雪山東峰（高度3201公尺，5公里）→三六九山莊（高度3100公尺，7公里，夜宿）

第三天：三六九山莊→白木林→黑森林→冰斗圈谷→雪山主峰（高3884公尺，10.9公里）→下山）

這是三六九山莊嗎？它是茅廁，沒想到高山中的廁所竟然這麼有特色，難怪裡面藏著高科技設施！有機會攀登雪山的人應該親自去體驗看看！

左起：李政宏、林萬順、劉澤宏、謝錦江攻登雪山主峰（高度3884公尺）合影

隊員們攀登雪山東峰高度3201公尺

林德麟先生（圖中）榮膺家長會長就職典禮

賀！本校於94年11月10日舉行家長會長交接典禮，林德麟先生事業有成並熱心教育及公益事業，眾望所歸榮膺94學年度家長會長。

本校大事紀

《94年10月25日—95年1月15日》

94年10月25日　軍訓工作實施計畫及自評表訪視
94年10月26日　全校學生防火、防震、防災演習
94年10月26日　召開學校本位課程相關類科協調會議
94年11月2日　高二學生健康操比賽
94年11月4日　室內設計科、家具木工科教師校內研習：95學年度職校新課程的實施策略與因應之道從色彩原理談室內配色規劃，講師：南華大學應用藝術與設計系助理教授陳殿禮博士
94年11月10-11日　94學年度校慶運動會
94年11月10日　94學年度校慶餐會暨新卸任家長會長交接典禮
94年11月11日　范巽綠次長蒞校主持「冷凍技術研發中心」揭牌儀式
94年11月11日　進修學校校慶運動會
94年11月13日　日本小學校18名77歲校友返校尋根
94年11月13日　召開校務發展委員會議
94年11月18日　全校教師校內研習，講師台中啓聰巡迴輔導教師黃國楨老師
94年11月28日　資訊科教師研習，講師允成科技有限公司黃坤亮廠長，講題：FPGA及CPLD操作與應用
94年11月30日　電機科教師研習，講師陳晉榮技佐，講題：變頻式冷氣機安裝及環保冷煤充填技術和方法
94年11月30日　95年本位課程暫行綱要第3次會議
94年11月30日　CPR及哈姆立克研習，講師：秀傳醫療團隊伍福生醫師
94年12月6、7日　承辦教育部中部辦公室「94年度國立高級中等學校庶務工作研討會」，地點：台中福華飯店
94年12月10、11日　辦理彰化縣94學年度高中行義（蘭姐）童軍考驗營，地點：社頭清水岩
94年12月13日　本校榮獲94學年度學生校外生活輔導績優學校表揚
94年12月15日　承辦教育部中部辦公室「94年度中彰投雲區文史數理領域教師研習會」

校園榮譽資訊總彙

◎賀！庶務組陳美吟組長榮獲彰化師大會計系企業高階管理碩士學位。
◎賀！張徽鵬主任榮獲中國工業職業教育學會94年度優良工職教育人員金鐸獎。
◎賀！楊世圳主任榮獲中國工業職業教育學會94年度研究生論文獎佳作。
◎賀！本校校友陳柏璋雙中國立彰師大工教系研究所暨國立高師大人資所。
◎賀！庶務組長榮獲立彰師大校友范佑成高中國立彰師大工教所。