

# 實德

中華民國九十一年三月九日 創刊

第五期

發行：國立員林崇實高工  
 發行人：劉澤宏  
 主編：黃宇  
 編輯委員：陳秋宗、陳永華、劉慶祥、賴錫銘、郭瑛美、王慶城、邱玉粟、任育萱、張徽鵬、賴榮秋  
 美編：林錦鏞  
 行政助理：馬淑娟  
 地址：http://163.23.168.1  
 印刷：百佳文化事業股份有限公司  
 電話：04-8312222

## 刊頭題字

「實德」二字 集宋代書法家米芾蜀素帖、三希堂法帖字。米芾，字元章，又號米南宮，初從唐人書法入手，後崇晉人書風，精善各體，行草在剛健端莊之中有婀娜流麗之態，書雖多行草，但有正楷深厚基礎，故落筆不拘，而有飄逸風神。  
 圖書館主任：黃宇

91年6月22日至23日承辦「九十一學年度第二次國中基本學力測試」。  
 91年7月1日至2日辦理台灣省高職學生輔導工作中二區學生生涯規劃工作坊。  
 91年7月2日至4日舉辦「暑期國中研習營」。  
 91年7月成立「崇高鳳凰服務隊」。  
 91年7月參加全國第四十二屆中小學科學展覽會，榮獲「最佳鄉土教育獎」。  
 91年7月9日至10日辦理雲區新增科目「人類與環境」師資研習活動。  
 91年8月奉准設立體育班。  
 91年9月承辦「協助私立學校發展」訪視。  
 91年9月承辦工科、農科學校建教合作廠商評鑑。  
 91年9月9日進修學校第三期第二專長教育班開訓典禮。  
 91年10月7日全國技能競賽，胡秋河同學獲建築木工第二名，楊宗立同學獲冷凍空調工第四名。  
 91年10月8日重建區民眾技藝教育培訓班開訓典禮。  
 91年11月11日至22日辦理合作盃攝影作品展覽。  
 91年11月13日辦理家長會長交接及校慶運動餐會。  
 91年11月16日榮獲中華民國輔導學會評比為輔導工作績優學校。  
 91年11月23日重建區學校技藝教育培訓班結訓典禮。  
 91年11月27日宣導「處理學生申訴案件實施要點」。  
 91年11月29日教師法律責任知能宣講說明會。  
 91年12月5日接受教育部中部辦公室聯合視導訪視。  
 91年12月9日進修學校第三期第二專長教育班結訓典禮。

## 本校大事紀

90.8.1、91.12.9

處理學生事物之宗旨，乃藉諸輔導與服務，使學生歡欣受教，心智日增。若論處理之道則曰「時、中、誠」三者而已，此三者也時乃就契機言之，中則以價值論之，誠即為心之所初動者之謂也。

事務之發展與時俱進，同一事務昔日、今日因時之異，其處理當有所別。譬若學生髮式、髮長之規範，因時之不同，今昔處理之差異，自不待言而喻；或以服儀言，倘仍以廿年前之觀點衡之於今日，學生必不知所措矣。執中之道以行學生事務，俾求價值之最高者為依歸，如於半圓中自圓弧畫垂直線於直徑上，其最高且至中點，必為交於圓心之垂直線（半徑），正如此理之所謂，學生事務之處理，欲求價值之最大者，當不可偏執而行。故學生事務之規範，應博取各方見解、匯集諸方智慧，藉民主方式獲最大之共識而訂之。若此，則求最高價值且合乎中道之垂直線，當不遠也。誠者，真實無妄之心，待學生如己之子（女）、如己之弟（妹），真誠以對，學生之所為，以善意視之，學生之過失，非僅觀其後果，尤應明其動機，則學生必當自尊、自重。合宜之時機、高度之共識、真誠之心意，以處理學生事務，則人性化、合理化、民主化之校園氣象，必行之於崇高校園。而師生互動，如沐春風之怡，亦必在走過崇高校園之學子心中，烙下永難忘懷之美好回憶。

- 90年8月1日蕭校長石定退休。
- 90年8月1日劉校長澤宏接掌視事。
- 90年9月1日至91年7月31日推動高中職社區合作專案，與員林農工、大慶商工合作辦理跨校選課。
- 90年9月6日進修學校辦理第二專長教育班。
- 90年10月26日辦理台灣省高職輔導工作中二區親職教育示範觀摩活動。
- 90年11月5日接受教育部體育訪視。
- 90年11月16日接受教育部資訊教育訪視。
- 90年11月22日楊宗立參加全國工業類科技競賽獲冷凍空調工金手獎。
- 90年11月24日至12月1日與鄉親報聯會合辦攝影攝影展。
- 90年11月24日至12月16日辦理員工 CPR 急救訓練班。
- 91年1月1日實施公文電子化。
- 91年3月4日進修學校第三期第二專長教育班開訓。
- 91年3月9日實德雙月刊創刊。
- 91年3月29日成立體育班 核准文號（90教中（四）自第90504006號）。
- 91年3月27日榮獲教育部學生交通安全評鑑「甲等優勝」。
- 91年5月2日至8日舉辦第四屆美術設計聯展。
- 91年5月16日協助辦理彰化縣教師會九十年 Power 教師頒獎典禮。
- 91年5月21日添置辦公室 OA 化，各班級設置電化教室及架設網路。
- 91年5月台灣省第四十二屆第三區中小學科學展覽，榮獲優勝獎兩件，佳作壹件。
- 91年5月30日圖書館接受教育部訪視。
- 91年5月30日進修學校第三期第二專長教育班開訓、結訓典禮。
- 91年6月13日廖晏鮮老師獲教育部核定為九十一年度優秀教育人員。
- 91年6月18日承辦台灣區九十學年度技藝教育績優人員

約翰杜格指出：美國職業教育在二十世紀，都在追求普通教育及傳統教育分離而自成系統。一九九〇年以後，職業教育已開始朝向與普通教育相結合的方向努力，有點類似國內正在大力推動的綜合高中。在一九六〇、七〇年代職業課程之入學人數，達到最高峰，而自一九八〇年起，即大幅下降。與我國正在調減職業學生人數，增加普通中學人數之趨勢，極為相似。校長認為於美國職業教育現況和發展的趨勢，我國也面臨相同的問題，目前教育部已著手規劃後期中等教育共同核心課程之研訂，高職學校如何積極建立教師之共識，認真思考學校未來發展趨勢，已成為重要課題。



約翰杜格指出：美國職業教育在二十世紀，都在追求普通教育及傳統教育分離而自成系統。一九九〇年以後，職業教育已開始朝向與普通教育相結合的方向努力，有點類似國內正在大力推動的綜合高中。在一九六〇、七〇年代職業課程之入學人數，達到最高峰，而自一九八〇年起，即大幅下降。與我國正在調減職業學生人數，增加普通中學人數之趨勢，極為相似。校長認為於美國職業教育現況和發展的趨勢，我國也面臨相同的問題，目前教育部已著手規劃後期中等教育共同核心課程之研訂，高職學校如何積極建立教師之共識，認真思考學校未來發展趨勢，已成為重要課題。

### 因應技職教育轉型 洋學者提供經驗

【校長室訊】為因應技術職業教育轉型，本校於三月三十一日邀請美國東密西根州立大學職業技術學院院長約翰杜格（Dr. John Duger）到學校發表演說，以「美國技術職業之發展背景與變革及現況」為講題，提出寶貴經驗。隨後杜格參觀校園及教學設備，並且和師生愉快交談。

### 春節團拜喜洋洋 崇高家庭樂融融

利，新春期間，學校精心策劃新春團拜聯誼活動，特別邀請全體師長、會長、委員及昔日勞苦功高之退休人員返校敘舊，和樂融融話家常，互道新年快樂，與會人員無不感受到學校是個處處有情，事事用心的地方。

### 黃至雄老師榮任理事長

【教師會訊】第二屆教師會理事會改選於三月二十四日順利完成，當選理事有黃至雄老師、陳俊忠老師、李龍泉老師、張德煒老師、陳煥卿老師、蕭一龍老師、陳炳榮老師、黃明權老師、杜博生老師。監事：陳永華主任、林東嶽老師和周焯玲老師。

三月三十一日召開第一次理事會會議推選新任理事長，黃至雄老師獲得全部理事一致支持，榮任新任理事長。常務監事則由陳永華主任當選。四月九日舉行新卸任理事長交接典禮，新任理事長黃至雄老師表示：「感謝創會會長黃明權理事長，對本校教師會的貢獻，從籌劃、催生、成立，以至於創會後這一段艱路藍縷，苦心經營的過程，默默地為會員和會務付出，其精神不由令人敬佩。二、承辦本會既有良好基礎，未來的第二屆理事會以及聘任的會務同仁，將會以凝聚會員共識，擴大會員參與，維護會員基本權益，為共同努力的目標。三、本屆新聘任的會務人員，皆由理事會一致推舉：總幹事——王瑞卿老師，文書——魏延斌

### 家長委員會第二次會議順利舉行

【總務處人事室訊】4月6日本校召開91學年度第二次家長委員會，邀請榮譽會長、家長委員及顧問參加本次會議，會中除會務、校務報告之外，並就學生生活及升學相關議題，廣泛交換意見及議案討論，針對國際化趨勢，建議學校輔導提供學生與國際交流學習之機會。

【訓導處訊】

### 「笑傲崇實占鰲頭 六脈神劍取科大」 包高中誓師隆重舉行

高三升學包高中誓師大會，可說是本學期期開生面的新鮮事，主題活動意義深遠。首先由校長向高三同學強調「天下沒有白吃的午餐」，勉勵學生要以實際的行動，一步一腳印，來改善高升學紀錄。誓師大會在校長及導師監督，全體師生見證下，高三學生宣讀「自我淬礪、自我奮發、心無旁騖、專心讀書，不到統測結束前絕不中止」的誓辭，接下「過關斬將，唯我獨尊」、「崇高出招、所向無敵」的精神錦旗，再登高取下高掛牆上的「包中」，大喊「包中」，「出招必勝，追分成功」，為誓師大會掀起高潮。

就讀台科大研究所的陳英哲、大學部的陳俊宏、刑建宗、張亞萍傑出校友，也返校激勵高三學生，共同分享奮發向上的努力過程。全體高一、高二學生泛出既愛又期待的眼光，希望包高中活動一直能延續下去，讓崇高人年年都高中。



### 慶元宵 歡樂聲響雲霄

訓育組為了讓同學在課餘之暇，能享受傳統節氣的溫馨氣氛，每年均會舉辦全校師生慶元宵、吃湯圓、猜燈謎拿獎品的活動，今年援例由訓導處辦理，總務處、輔導室及合作社提供豐富的獎品、圖書、及禮券，圖書館黃字主任則設計謎題，陳映如老師擔任主持人。



### 全民英檢「照」得住

全民英語能力分級檢定測驗，自八十九年起實施以來，受到社會大眾的重視，迄今已達三十二萬人次報名，為了順應世界潮流的改變，在本學期新增二班英檢社團，使用語言教室及視聽教室上課，來增強聽、講基礎訓練，進一步提升英語程度，以因應國內部分科技大學入學資格。近程目標先由參加英檢的同學報名參加全民英檢，遠程目標則是全校學生團體報名參加，全面營造英語學習環境。



### 聽、說、讀、寫

### 洋教師教你快樂學英文

為了迎接全民英語的時代來臨，強化聽、說、讀、寫的英語基礎能力。本學期於週六開設兩班英語會話班，採小班制，特聘合格的外籍老師上課，深入淺出，談話有趣的面對面學習方式，讓每位同學均能以輕鬆的心情來學習。上課全程以英語對話，剛開始上課時，雖然窘境百出，卻是在快樂的笑聲中學習，經過多日全面英語炮火洗禮後，必定能琅琅上口，漸入佳境。



### 啓動生命教育列車

### 協助學生生涯規劃



【輔導室訊】本學期輔導活動如下：

1. 一月二十一日二十二日兩天辦理生命教育研習營活動，計有學生五十人參加，此項活動以真實體驗人生為主：包括默契人生、口繪人生、服務人生、價值人生、意外人生，學生分組進行各項人生的體驗，均感受到生命的可貴，並觀賞「用腳飛翔的女孩」，體會生命的無限可能與人生的價值多樣性。二十二日下午配合教師生命教育研習活動，一起參與社頭十八灣古道淨山及生態解說，會後由回饋表得知此項活動充實而有意義。

2. 班級團體輔導：三月三十一日主題：生命教育；四月七日主題：兩性教育；四月二十一日主題：生涯規劃。請各班導師指導協助學生、分享、討論，並撰寫心得感想，每班擇優三名送輔導室記嘉獎，最佳作品刊登輔導專刊——「航向」發表以資鼓勵。



### 設立專業檢定場 提升學生技能水準

【實習處訊】本校為提升學生技能水準，各科均設有專業檢定場，平日提供技能教學使用，檢定時即為合格檢定場，本校師長除要求同學至少通過丙級技術士檢定外，並鼓勵同學參加乙級技術士檢定，並積極朝向設置乙級檢定場努力。目前各科設置之專業檢定場如下表：

科別	檢定場名稱	級別	檢定人數	核准日期	核准文號
電機科	工業配線	丙級	24人	89.11.13	89職檢字第022633號
電機科	室內配線	丙級	24人	89.11.13	89職檢字第022633號
資訊科	電腦硬體裝修	丙級	20人	91.12.23	勞中二字第0910200799號
資訊科	電腦軟體應用	丙級	30人	89.08.24	89職檢字第016638號
資訊科	電腦軟體設計	丙級	30人	89.12.03	89職檢字第024581號
冷凍空調科	電器修護	丙級	12人	86.02.18	89職檢字第001935號
冷凍空調科	電器修護	乙級	12人	86.02.18	89職檢字第001935號
冷凍空調科	冷凍空調裝修	丙級	12人	92.04.03	勞中二字第092000303號
冷凍空調科	冷凍空調裝修	乙級			申請複驗中
化工科	化學	丙級	16人	87.12.05	87職檢字第020252號
室內設計科	裝潢技術	丙級			申請中
家具木工科	家具木工	丙級	48人	87.12.14	87職檢字第020252號

### 輪調式建教合作事業單位 評估工作正展開

九十二年年度輪調式建教合作事業單位評估工作，由本校負責事務性工作。為使評估工作推行順利，在評估前邀集申辦輪調式建教合作班之申辦學校二十七所，109個事業單位負責人與會，除由本校實習輔導處做事務性工作報告外，並與各申請評估之事業單位、申辦學校協調評估工作，俾使評估工作順利推行。評估工作自三月十七日開始至四月三十日止，由本校負責排定評估小組，赴申請評估之事業單位做現場評估工作。



【實習處訊】

### 返校勤讀聽演講 生活增加能量

【進修學校訊】本學期進修學校校長指導：「多鼓勵、少懲罰」，針對部份違反校規同學，以返校勤讀或勞動服務代替記過處分。為增進返校勤讀同學對生命教育，有更深入的體會，特於三月十八日(星期日)假本校育英樓四樓，舉行生命教育講座，邀請普民土地重劃公司董事長曹永杉先生及夫人蒞校演講「生命的來源與生活的能量」，並舉辦有獎徵答，有六位同學獲得紅包。曹董事長並當場將演講所得，捐贈本校家長會轉為補助本學期四月二十一日(星期一)，送舊晚會相關經費，據參加返校勤讀同學反應，希望往後多舉辦類似的演講活動。

### 加強工業安全常識 巡迴車至本校展示

本校為加強同學實習工作之工業安全常識，特地行文至行政院勞工委員會中部辦公室，請求調派工業安全巡迴車至本校展示。展示日期自三月三十一日起至四月四日止共展示一週，每日自早上九點起至下午四點開放同學參觀，巡迴車上並派有專人解說。希望藉此活動使同學更重視工業安全。



### 同學技能水準提升 多位通過乙級技術士

化工科為提升同學技能水準，特地開設乙級技術士檢定課程，由謝進添、蕭振謙老師指導，並利用時間加強同學術科，有化三甲曹慧鈴、蕭敬樺、陳友智，化三乙吳培立、張文烜、張碧珊、林鈺淳等七位同學通過乙級技術士檢定考試。冷凍科有張育禎、劉柏廷兩位在吳秋棠技士指導下通過乙級技術士。電機科方面有電三甲陳益哲、盧俊杰同學在柯頌堯老師指導下，通過工業配線乙級技術士。



### 進修學校 第二專長班上課囉!

【進修學校訊】進修學校辦理九十二年第一期第二專長班，已於三月十七日(星期一)起正式上課，本學期計開設電腦軟體基礎班一班，冷凍空調班一班合計二班。



### 坐上幸福號列車 人生美滿又幸福

【圖書館訊】本學期第一次班級讀書會於三月十七日第一節舉行，閱讀主題由圖書館訂定，一年級以閱讀生命教育為主題：諸如誰搬走了我的乳酪、幸福號列車、你不可不知的人性等書，二三年級則由教育部所贈之圖書中選閱，琳瑯滿目，各班在導師指導下分組閱讀，分享心得並做紀錄，全班完成一趟人生之旅。

### 書香之旅 優遊自在

【圖書館訊】本學期二年級圖書館利用教育於三月三十一日起舉行一週，各班依排定日期到圖書館做一趟書香之旅，除由主任介紹圖書之分類、工具書之使用及由學生親自操作資料的檢索外，同時推介適合高中生閱讀之書籍，並要求每位學生必須借書閱讀，繳交心得報告，各班前三名再參加複賽，圖書館擇優頒獎。



### 資訊科老幹新枝 日夜同爭輝

#### 雙奪專業組一般組團體組亞軍

【實習處訊】本校資訊科及電繪科參加二〇〇三年國際視窗資訊軟體應用技能大賽中區決賽，雙獲團體亞軍，多位選手也順利取得參加全國決賽的資格。更值得表揚的是資一甲「電子試算表組」三位參賽選手，雖然許多題目不在上課範圍內，但這些資訊新兵，初生之犢不畏虎，三位同學利用微軟所提供說明檔，逐一摸索，勤加練習，一點一滴累積實力，此次競賽初試啼聲，便一鳴驚人，奪得佳績。

中區決賽於四月三日在僑泰高中舉辦，有「文書處理」與「電子試算表」兩個比賽職種，資一甲參加「高中職專業組」選手十八人，「文書處理組」林雅惠獲得第六名、林承漢第七名、蕭國曜第十二名、賴宏訓第十五名、許嘉豪第十六名、劉明洲第廿四名。「電子試算表組」賴宏訓獲得第二名，許嘉豪第四名、陳瑞晶第五名。

電繪三參加「高中職一般組」選手五人，「文書處理組」曹弘演獲得第五名、張誌閔第六名、張家豪第七名、劉盈谷第八名。參賽選手利用上課所學，加上平時練習，終能取得佳績。難能可貴的是電繪三同學，白天要上班晚上要上課，仍能脫穎而出，令人敬佩。

### 體育集中贏

#### 田徑隊參加九十二年台北市春季田徑分齡賽成績

公開高中男子組：四百公尺 第七名 電三甲 郭耀定  
公開高中女生組：  
一千六百公尺接力 第二名 木三甲陳淑蓉 化三乙 劉苑蓉

四百公尺跨欄 第八名 化三乙 劉苑蓉  
五公尺 第四名 室二甲 劉玲慧

#### 港都盃全國中等學校田徑賽成績一覽表

高女組：五公尺 第三名 室二甲 劉玲慧  
一萬公尺 第四名 室二甲 劉玲慧  
一千六百公尺接力 第四名 木三甲陳淑蓉、室二甲謝曉慧  
四百公尺接力 第六名 木三甲陳淑蓉、室二甲謝曉慧  
化三乙劉苑蓉、體一甲張又親

#### 本校參加彰化縣九十二年中小學運動會成績一覽表

高中男子組：  
跳高 第二名 電二乙張益源  
四百公尺 第二名 電三甲郭耀定  
四百公尺接力 第二名 冷三甲江章霖、電三甲郭耀定、體一甲張益源  
一千六百公尺接力 第三名 體一甲陳奇賢、體一甲吳易學、資三甲賴章利  
二百公尺 第三名 電三甲郭耀定  
高中女生組：  
二百公尺 第三名 電三甲郭耀定



五公尺 第一名 室二甲劉玲慧、成績十九分廿二秒四十一破大會紀錄  
一萬公尺 第一名 室二甲劉玲慧 成績四十分十四秒九十四破大會紀錄  
四百公尺跨欄 第一名 化三乙劉苑蓉 成績六十八秒四十六破大會紀錄  
一千六百公尺接力 第一名 室三甲陳淑蓉、化三乙劉苑蓉  
二百公尺 第一名 室二甲謝曉慧  
三級跳遠 第一名 室三甲蘇瑋瑩  
四百公尺接力 第二名 室三甲蘇瑋瑩、室二甲謝曉慧  
跳遠 第二名 室三甲蘇瑋瑩  
一百公尺 第二名 體一甲張又親  
二百公尺 第二名 體一甲張又親  
八百公尺 第二名 化三乙劉苑蓉  
一百公尺跨欄 第二名 室二甲張鈞惠  
七項全能運動 第二名 木三甲蕭婉君  
四百公尺 第三名 室二甲謝曉慧  
跳高 第三名 體一甲黃怡綿  
團體錦標：獲高中男生組田徑總錦標殿軍、高中女生組田徑總錦標季軍、徑賽總錦標亞軍、女子七項全能錦標亞軍。(圖一)

#### 全國青少年盃太極拳推手比賽第三名 資三甲彭文成。(圖二)

#### 慶祝校慶崇高盃3on3籃球比賽(圖三)成績

男生組：  
第一名 電二乙張逸智、電二乙黃健倫、電二甲李嘉宏  
第二名 室三甲詹則華、冷三乙徐孟源、木三甲許又中  
第三名 室二甲陳健福、室二甲張文進、資二甲陳衍州、木二甲陳建裕

#### 春暉合作盃班際拔河比賽成績表

三男組 第一名電三乙、第二名電三甲  
三女組 第一名木三甲、第二名化三乙  
二男組 第一名化二甲、第二名化二乙  
二女組 第一名室二甲、第二名木二甲  
一男組 第一名冷一乙  
一女組 第一名體一甲  
第二名化一甲



### 名師、高徒、金手獎



【實習處訊】全國工業類科技競賽，九十二年一月二十日至二十四日在高雄高工舉行，本校獲得家具木工金手獎第二名(木三甲胡秋河同學，指導老師蕭璋主任、賴榮秋組長)，冷凍空調工金手獎第三名(冷三乙李柏廷同學，指導老師陳煥卿老師)，冷凍空調工第六名(冷三甲盧建文同學，指導老師黃至雄老師)。

### 姐妹花勇摘三冠 係金A喔!



問她們何以能達到如此境界?姊妹兩個異口同聲說：「因為有明確的目標，就算練得再辛苦，只要想到離目標又近了一些，就一點也不覺得累了，即使跌倒、失敗了，也能馬上站起來。」這就是她們致勝的源泉與動力。  
很多人都只見到她們得獎的那一刻的光榮，卻一點也不了解光榮的背後吃了多少的苦，多少的挫折。每天從第七節課開始，劉氏姊妹照著既定的訓練計劃練習，有時候甚至練到六點。每個禮拜六、日一早，操場仍然可以見到她們矯健的身影。當我們放棄暑假時，她們也要集訓，一個禮拜才回一次家，這樣勤快的練習，當然有好成績。我想：「一分耕耘，一分收穫」，「要有怎麼收穫就先怎麼栽！」從她們身上可得到驗證。  
於談話中，我發現她們並不因得獎而狂妄自大，反而還很謙虛呢！並且很開朗、活潑及大方。是不是所有的運動選手都這樣活潑?她們回答：「並不盡然，有些選手就很文靜，但別小看他們，通常那些人平常很靜，但一上場，比誰都認真。」  
讀書不就像是跑步嗎?需要不斷努力，且要有個明確的目標，朝目標一步一步的前進，終有一天也能成功，「成功只給下過苦心的人，絕對無法不勞而獲的。」劉家姊妹的金牌可為這句話做註解。

本校田徑隊員，姊妹苑蓉專攻短跑，妹妹玲慧是長跑健將，姐妹在今年縣中小學運動會中大放異彩，勇奪四百公尺、五千、及一萬公尺三面金牌。尤其在一萬公尺項目，只有玲慧和另一名中途棄權的選手參加，一個人在偌大的運動場上沒有對手，孤單的向自己挑戰，最可貴的是她不因冠軍在握而鬆懈，一舉突破大會紀錄，並創全縣最新紀錄。我們看到的是她們散發著執著、認真的精神與無比毅力。



【日校第一次期中考成績各班前三名】

班級	第一名	第二名	第三名	班級	第一名	第二名	第三名
體一甲	邱振璋	謝智凱	陳文玲	冷二乙	黃千娜	楊勝芬	陳志偉
實一甲	許嘉豪	賴宏訓	賴宏訓	化二甲	林孝恩	潘茂盛	蘇志帆
電一甲	高弘淵	邱任豪	吳昭良	化二乙	林孝宜	蕭富仁	許聖邦
電一乙	黃懷德	黃相傑	陳彥智	木二甲	張偉銘	黃煥鋒	劉家傑
冷一甲	黃崑奇	黃相凌	邱博異	室二甲	蘇婉茹	李文展	張容甄
冷一乙	唐沁賦	余仲民	楊宗融	實三甲	謝玉馨	蔡玉鈴	羅景瑜
化一甲	陳學心	蕭孟彥	賴彥任	電三甲	林至平	陳晉志	何嘉倫
化一乙	蔡昱良	蕭曉棧	鄭祥木	電三乙	蘇亞倫	劉士彰	賴信丞
木一甲	李明軒	黃鈺涵	李貞璇	冷三甲	盧建文	曹書瑋	張家彰
室一甲	賴頌如	洪詩斐	王慧茹	冷三乙	薛巧輝	陳明暉	張家輔
實二甲	徐志強	張煥婷	賴詩涵	化三甲	蕭敬樺	曹慧鈴	劉佩君
電二甲	陳慶明	李嘉宏	張文騰	化三乙	張碧珊	張文煜	吳佳蓁
電二乙	黃永權	吳明學	李政道	木三甲	劉芳郁	謝怡青	林易承
冷二甲	李誌軒	包倉宇	周武毅	室三甲	曹智球	張益維	王文良

【人事室訊】會計室白淑麗主任二月一日退休，遺缺由邱玉粟主任接任。  
會計室組員陳美貴小姐榮升國立彰化啟智學校會計室主任。



【教務處訊】為妥善運用電化教學設備，提升本校學生英語聽力及國際觀，教務處利用每週二、五早自修時間七點三十分至八時，實施播放英語電視教學節目。

【營造英語環境 進入世界舞台 晨間英語課程】

小樓春色

記室設館搬遷

◎室設科主任 江文正

小樓，曾經斑駁。不因她小姑獨處，地處偏遠，乏人問津；不因她人來人往，遷徙徙徙，無從固定。也許是時光久遠，歲月催老，人們不復記憶；也許是少了個主，失籠失匙，無依無靠，找不到方向。

就在人們漸趨遺忘時，樓前的黑板樹巍然成形，與對面的大王椰子遙遙相望，英挺不失，枝葉更旺。樹下的草皮，換上一層新衣，草綠上了台階，生機盎然。而二樓、三樓的澎其菊，像極細軟的楊柳絲，輕飄飄的在牆上搖曳，舞動幾許詩情。此時，桂花正飄著清香，一樓的鐵門有了新的色彩，一時之間，美感全上了來，聽說那是二甲全班同學的傑作，揮灑的是青春情事，只為崇高生涯不留白。

拾級而上，二樓長廊花開正盛，紅的紅，黃的黃，綠的綠，一派清爽。我們室設科有個全職義工——楊媽媽(楊仁宏老師夫人)，他是這花園的大園丁，與小園丁江文正老師、林國樑老師，經年累月的為這些花樹澆灌與輸入愛心，方有今日這般光景，謝謝他們的付出。

順著籃球場往上看，「室設館」三個斗大燙金的大字已高高掛起，它正昭示，「室內空間設計科」在此有了個家。

同學新增一個園地，但願她因大家的關懷與疼惜而有了新的生命與契機，也願她為全校師生，提供一個美麗的後花園！

錦繡老師常立於二樓走廊眺望操場，每每自豪此地為本校視野最佳、風景最好的觀景點。我半信半疑的向前一探，但見走廊前繁花似錦，澎其菊的垂藤是天然的綠簾，黑板樹下有著一片綠蔭，操場延伸了視野，中興台兩旁的榕樹爭吐新芽，在紅色木棉花與火焰木花綻放中，我融入了郁郁的春色裡。

朋友，請找個清爽的午後，到室設科做客，在乍暖還寒的煙花季節，與我們一起走進春天。同時，本科於五月二日至五月九日，將與員林高中、明倫國中、僑信國小等學校之美術班共同舉辦一年一度的藝術饗宴。

——四校美術設計聯展，若蒙您的參與，將使聯展更具美麗與光采，竭誠的邀請您參觀與指教，謝謝！



化工科科展專訪(一)

醇類反應

實習記者：白育茵 陳譽心 採訪

組員：楊進順、陳德霖 謝孝宜、蔡佳熹

也許你知道甲醇是工業用酒精的添加物，喝了甲醇會中毒，輕者損傷視神經，出現頭暈、嘔吐、視覺模糊等症狀，甚至呼吸急促、失明、重者昏迷、休克、麻痺而死亡。但「乙醇、丙醇」你了解嗎？

乙醇就是俗稱的酒精。人類代謝作用主要發生在肝臟，會先氧化成乙醛，再氧化成乙酸。乙醛是有毒的，會傷及身體，使代謝惡化。丙醇它也是



來製造有機溶劑的原料本組主要是：在測甲醇、乙醇、丙醇反應速率的不同。以下是科展的心得

在醇類反應中，我們用過紫外線光譜儀，測定 GC-FID 中，在滴定中我們使用鹽酸、氫氧化鈉及酚進行實驗，在醇加鹼會產生皂化反應，故在此方法中，不行皂化反應，也行皂化反應。使用 GC-FID 則可以解決許

多的問題，這個新發現使心情如升上天堂般愉快，但又因時間的不足，心情就像被打入十八層地獄，down 到谷底，無奈，還是無奈一句話！

在吳俊鈺老師的帶領下，最大的收穫就是學到正確的處事態度與危機處理，也磨練了我們的耐心與實驗理念，以及對有機化學醇類酯化反應更加了解。

吳俊鈺老師說：「對於這組本來是十分有把握的，因為在寒假時，已對整個實驗大略做過數次，得到的結果相當令人滿意，可是在實際運用儀器，紀錄實驗過程時，所遭遇的困難之多，實在令人想放棄，直到最後一次向彰師大商借儀器，實驗結果相當令人滿意，但所花費的時間很長，無法在有限的時間內完成，不過相信參與的同學，應該學了不少科學實驗所必備的知識與態度。」

化工科科展專訪(二)

過錳酸鉀滴定的催化劑

實習記者：方郁婷、吳宜潔採訪

組員：林冬恩、賴奕臻、蕭富仁 賴虹好



「過錳酸鉀」(KMnO4)滴定的催化劑，構想是由楊仁住主任所提出，再經由吳俊鈺老師，及組員討論定下這題目。其實題目目標為：一、就以學校現有之藥品找尋對「過錳酸鉀」的反應，具有催化效果的金屬離子。二、改善過錳酸鉀與草酸鈉(Na2C2O4)的反應(慢變快)三、了解催化原因。

在這三個月實驗中，困難重重，例如：無法克服鉻合劑被氧化，還有在吳俊鈺老師的監督下，相當講求專業。他們說：「在實驗裡，即使只有極少的灰塵或光照，都會改變實驗狀態，所以得保持 STP 狀態 (25°C, 1atm)，溫度及壓力要抓得恰當，酸度也要保持 1M 的硫酸，如果不符，就得重來。」有時因藥品無法使用，實驗難以進展，還好發現其他金屬，如：鋅離子、鐵離子、等都可造成催化，實驗才能進行。因無法鉻合錳金屬，所以改變實驗方向，加入其他金屬，得到不同的反應速率。當然，所有問題都由組員及利用老師專業知識、文獻共同解決。

吳俊鈺老師認為：這一組原本的目的並不是要尋找催化劑，不過由於實驗瓶頸一直無法突破(因為違反化學的基本理論)，所以在尋找文獻克服問題的過程中，意外發現了這個方向，所以就朝著這個方向一路走下去，這一路果然有許多發現，雖然實驗還算順利，不過同學們努力不懈，犧牲假日，每天都晚上九點後才放學，精神確實可佳。

在實驗過程中，他們接觸了更精密的儀器，了解原理及操作方法，及如何設計實驗及規劃，實驗不再隨便，並且能冷靜的思考，去面對事情。雖然經歷很多失敗，可是他們卻從不放棄，並且從實驗中發現許多突破的方法，代表本校參加科展，在此也希望他們能為崇高人爭取更高的光榮。

廣告釋疑

愛美的 C 過來

美白也可以 DIY



◎化工科主任 楊仁住

維生素維他命是人體重要的營養素之一，大分為水溶性和脂溶性兩大類。若攝取過量水溶性的維生素時，會經由尿液排出體外，較不會傷害人體，而脂溶性的維生素若攝取過量時，會累積在肝臟中，造成中毒或傷害肝臟的狀況。維生素 C 是屬於水溶性的維生素。

維生素 C 主要營養功能為防治壞血病，故又名抗壞血酸，如果攝取量不足，不僅產生壞血病(牙齦紅腫出血、皮膚出現瘀青紫斑、微血管出血、關節疼痛等)，甚而影響新陳代謝、失眠、憂鬱、反胃等症狀。基本上維他命 C 可以由食用大量的蔬果來攝取。

維生素 C 具有淡化皮膚黑色素的作用，全球醫學美容領域享有「維他命 C 之父」美名的美國杜克大學醫學研究中心皮膚科主任——皮尼爾教授提出：「左旋維他命 C 是外用維他命 C 中，唯一可被人體吸收進而發揮作用的物質。」之後，各種用左旋維他命 C 作為美白聖品的廣告琳瑯滿目，令人目不暇給，身價暴漲，而「左旋 C」一詞就似乎充滿神秘。廣告一直說「左旋的才有效喔！」，大包裝的維生素 C 在分裝時，只要在翻譯 L-ascorbic acid 時，將「也翻譯出來成為『左旋』維他命 C，價格比沒有左字的好幾成，維他命 C 的左旋與右旋到底是怎麼回事？」

左旋維他命 C (L-ascorbic acid) 及右旋維他命 C (D-ascorbic acid) 差異在化學的立體結構不同，人體中的接受器只接收左旋的維他命 C，右旋的維他命 C 很快就會排出體外，不具有生物活性，所以其實「醫藥級的維生素 C」就是想要自己配製美白用品者的最簡單選擇。另外有光學左旋(一)與光學

右旋(二)並不影響化學性質，所以成分中只要是 L-ascorbic acid，看到「就對」(+)或「(一)」(二)無關緊要。

口服天然的維他命 C 時大約有 70%~80% 經腸胃吸收後，只有 7% 到達皮膚，對黑色素的淡化效果有限。所以有人一直在尋求經由皮膚直接吸收的維他命 C，來補充皮膚大量消耗維他命 C 的方法。維他命 C 很容易因氧化而失效，無法長時間保存在保養品中，尤其是在水溶性及乳液的基質裡。美容界用許多方法，來避免維他命 C 在尚未滲入皮膚就被氧化掉，是以有許多維他命 C 衍生物，被應用在保養品的成份中，以增加其本身的安定性，而針對保養品劑型的影響，形態較能增加維他命 C 或其衍生物的經皮穿透率。比起乳液或乳霜類的產品來說，「凝膠」都來得強些。

自配左旋維他命 C 與保存的方法

◎每次最好不超過 100C(不穩定，易變質)

◎濃度：約 10% [1 公克晶體(張秀圭小姐提供)方法：味全布丁小匙一平匙 + 100C 水]，配好後放在冰箱。

◎保存：晶體存放冰箱中，取出後靜置約三十分鐘，待退冰後方可開罐，避免受潮成塊、變質。

◎使用：想辦法讓毛孔細孔張開，延長臉部潮濕時間以利吸收。

◎注意：依據德國默克藥廠檢驗報告，10% 的左旋維生素 C 的 pH 值為 2.2~2.5，酸性很強。建議：使用後若持續刺痛，則應該降低濃度或減少使用次數。

